

Checklist avant une sortie en mer

32 contrôles pratiques pour préparer le bateau, l'équipage et le matériel avant de quitter le port. Cette fiche complète le manuel du bateau et les consignes des fabricants.

URGENCE EN MER	VHF canal 16 Téléphone : 196 en France
Principe	Le chef de bord adapte la sortie, le matériel et l'équipage aux conditions réelles.

1. Météo, route et conditions

- ☐ Consulter la météo marine locale et vérifier son évolution pendant toute la durée prévue.
- ☐ Contrôler les horaires et coefficients de marée, le courant, la houle et la visibilité.
- ☐ Définir la route, les dangers connus, les zones réglementées et les ports ou abris de repli.
- ☐ Adapter la distance, l'horaire et le programme à l'expérience de l'équipage et à l'autonomie réelle.
- ☐ Prévenir une personne à terre du programme, des personnes embarquées et de l'heure de retour prévue.

2. Coque, pont et manœuvre

- ☐ Faire le tour du bateau : coque, appendices visibles, passe-coques, vannes et absence de dommage inhabituel.
- ☐ Vérifier la cale et rechercher toute entrée d'eau, odeur ou trace de fuite anormale.
- ☐ Tester la direction et les commandes sur toute leur course avant de larguer les amarres.
- ☐ Préparer les amarres, défenses, ancre et ligne de mouillage pour qu'elles restent accessibles sans danger.
- ☐ Fermer ou sécuriser les panneaux, hublots, coffres et objets pouvant se déplacer avec la mer.

3. Moteur, énergie et carburant

- ☐ Prévoir une quantité de carburant compatible avec le trajet, les réserves et une marge pour un détour ou une attente.
- ☐ Contrôler les niveaux et points d'entretien prévus par le manuel du moteur, sans remplacer les consignes du constructeur.
- ☐ Examiner les durites, raccords et fonds de cale : aucune fuite, odeur de carburant ou échauffement inhabituel.
- ☐ Démarrer le moteur assez tôt pour confirmer son fonctionnement normal et surveiller les alarmes et témoins.
- ☐ Vérifier les batteries, les connexions visibles, le coupe-batterie et les principaux circuits électriques.
- ☐ Pour un moteur essence inbord, ventiler le compartiment selon les instructions du constructeur avant le démarrage.

Checklist avant une sortie en mer

Suite - matériel de sécurité, communications, documents et briefing de l'équipage.

4. Matériel de sécurité

- ☐ Embarquer la dotation correspondant à la zone de navigation et vérifier la version en vigueur de la Division 240.
- ☐ Prévoir un équipement individuel de flottabilité adapté à chaque personne et immédiatement accessible.
- ☐ Contrôler l'état des gilets gonflables, leur déclencheur, leur cartouche et les tailles destinées aux enfants.
- ☐ Contrôler les dates, scellés et conditions de stockage des moyens de signalisation et du matériel soumis à péremption.
- ☐ Vérifier l'accessibilité et l'état des extincteurs, moyens d'assèchement, bouées et dispositifs de récupération.
- ☐ Tester les feux de navigation, l'éclairage de secours et les moyens de repérage lumineux.
- ☐ Vérifier la trousse de secours et les traitements personnels nécessaires aux personnes embarquées.

5. Communications et documents

- ☐ Tester l'alimentation de la VHF et garder le canal 16 disponible pour l'urgence et la veille.
- ☐ Emporter un téléphone chargé dans une protection étanche, sans le considérer comme l'unique moyen d'alerte.
- ☐ Conserver les cartes, informations de marée et documents nautiques adaptés à la zone prévue.
- ☐ Emporter les documents du bateau, titres et justificatifs nécessaires à la navigation envisagée.
- ☐ Noter les contacts utiles et vérifier que les informations d'identification du bateau sont accessibles.

6. Briefing de l'équipage

- ☐ Montrer où se trouvent les gilets, la VHF, les extincteurs, la trousse de secours et les moyens d'alerte.
- ☐ Expliquer comment arrêter le moteur, déclencher l'alerte et agir immédiatement en cas de chute à la mer.
- ☐ Répartir les rôles pour l'appareillage, l'amarrage et une éventuelle récupération d'homme à la mer.
- ☐ Prévoir des vêtements adaptés, de l'eau et une protection contre le froid, le soleil et les embruns.

Sources officielles consultées

Ministère de la Mer, « Règles de sécurité pour les loisirs nautiques en mer », mise à jour du 19 juin 2026. Division 240, version publiée le 21 mai 2026. SNSM, « Bien préparer sa sortie en mer », communiqué du 9 avril 2026.

La réglementation, la notice du bateau et les manuels des fabricants prévalent. Cette checklist ne remplace ni une inspection professionnelle ni les obligations propres au bateau et à la navigation pratiquée.